



**PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA  
ASISTENCIA PREHOSPITALARIA EN URGENCIAS  
SANT005PO**

**PROGRAMAS DE FORMACIÓN DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES OCUPADOS**

**Noviembre 2018**

**PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA:  
ASISTENCIA PREHOSPITALARIA EN URGENCIAS**

---

**DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA**

**1. Familia Profesional:** SANIDAD

**Área Profesional:** ATENCIÓN SANITARIA

**2. Denominación:** ASISTENCIA PREHOSPITALARIA EN URGENCIAS

**3. Código:** **SANT005PO**

**4. Objetivo General:** Realizar una valoración inicial del paciente para detectar signos de gravedad en casos de emergencias y aplicar los procedimientos necesarios.

**5. Número de participantes:** Según normativa, el número máximo de participantes en modalidad presencial es de 30.

**6. Duración:**

Horas totales: 100

Modalidad: Indistinta

Distribución de horas:

Presencial:..... 100

Teleformación:..... 100

**7. Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento:**

7.1 Espacio formativo:

AULA POLIVALENTE:

El aula contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa.

- Superficie: El aula deberá contar con un mínimo de 2m<sup>2</sup> por alumno.
- Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
- Ventilación: Climatización apropiada.
- Acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación.
- Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado.
- Condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente.
- Adaptabilidad: en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad.
- PRL: cumple con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

7.2 Equipamientos:

Se contará con todos los medios y materiales necesarios para el correcto desarrollo formativo.

- Pizarra.
- Rotafolios.
- Material de aula.
- Medios audiovisuales.
- Mesa y silla para formador/a.
- Mesas y sillas para alumnos/as.
- Hardware y Software necesarios para la impartición de la formación.
- Conexión a Internet.

En su caso, equipamiento específico necesario para el desarrollo de la acción formativa:

- Utensilios y material de consumo de higiene personal, limpieza y sanitario.
- Maniquí de RCP y material de soporte: tubo de mayo, laringoscopio, fonendoscopio, tubo endotraqueal,

mascarilla laríngea...

- Medidores de temperatura, tensión arterial y glucemia digital.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Material para vendaje, gasas.
- Ropa de trabajo.

Se entregará a los participantes los manuales y el material didáctico necesarios para el adecuado desarrollo de la acción formativa

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes.

En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

7.2.1 En el caso de formación en modalidad teleformación, se requiere el siguiente equipamiento:

### **Requisitos técnicos de la plataforma de teleformación y del contenido virtual de aprendizaje para especialidades formativas no dirigidas a la obtención de certificados de profesionalidad en la modalidad de teleformación**

#### *1. Requisitos técnicos de la plataforma de teleformación*

La plataforma de teleformación que se utilice para impartir acciones formativas no conducentes a la obtención de certificados de profesionalidad deberá reunir los siguientes requisitos técnicos:

- Compatibilidad con los estándares SCORM e IMS.
- Rendimiento, entendido como número de alumnos que soporte la plataforma, velocidad de respuesta del servidor a los usuarios, y tiempo de carga de las páginas Web o de descarga de archivos, que permita:
  - Soportar un número de alumnos equivalente al número total de participantes en las acciones formativas que esté impartiendo el centro o entidad de formación, garantizando un hospedaje mínimo igual al total del alumnado de dichas acciones, considerando un número de usuarios concurrentes del 40% de ese alumnado.
- Disponer de la capacidad de transferencia necesaria para que no se produzca efecto retardo en la comunicación audiovisual en tiempo real, debiendo tener el servidor en el que se aloja la plataforma un ancho de banda mínimo de 100Mbps, suficiente en bajada y subida.
- Funcionamiento 24 horas al día, los 7 días de la semana.
- Compatibilidad tecnológica y posibilidades de integración con cualquier infraestructura informática o sistema operativo, base de datos, navegador de Internet de entre los más usuales o servidor web, debiendo ser posible utilizar las funciones de la plataforma con complementos (plug-in) y visualizadores compatibles. Si se requiriese la instalación adicional de algún soporte para funcionalidades avanzadas, la plataforma debe facilitar el acceso al mismo sin coste.
- Integración de herramientas y recursos necesarios para gestionar, administrar, organizar, diseñar, impartir y evaluar acciones formativas a través de Internet, disponiendo, específicamente, de las siguientes:

Herramientas que faciliten la colaboración y la comunicación entre todos los alumnos, tanto de carácter asíncrono (foros, tablones, correo, listas, etc.), como síncrono, (sistema de mensajería, chat, videoconferencia, etc.).

Herramientas de desarrollo, gestión e integración de contenidos.

Herramientas de seguimiento formativo, control del progreso del alumnado y evaluación del aprendizaje.

Herramientas de administración y gestión del alumnado y de la acción formativa.

- Disponer del desarrollo informático a través del cual el Servicio Público de Empleo de la Administración Competente, de manera automática, realice el seguimiento y control de las acciones formativas impartidas, conforme al modelo de datos y protocolo de transmisión establecidos en el anexo II y en la página web de dicho organismo, a fin de auditar la actividad de los centros y entidades de formación y evaluar la calidad de las acciones formativas.

Para poder realizar tal seguimiento, el Servicio Público de Empleo de la Administración Competente, con la periodicidad que determine, se conectará automáticamente con las plataformas de teleformación, por lo que las mismas deberán contar con los desarrollos informáticos que posibiliten tales acciones de seguimiento (protocolo de conexión SOAP).

Sin perjuicio de lo anterior, y de cara al seguimiento puntual de las acciones formativas de certificado de profesionalidad que se impartan, será preceptivo proporcionar al Servicio Público de Empleo de la Administración Competente una dirección (con sus correspondientes credenciales) de acceso a la plataforma, con permiso de administrador, pero sin posibilidad de modificar datos.

- Niveles de accesibilidad e interactividad que como mínimo cumplan las prioridades 1 y 2 de la Norma UNE 139803:2012 o posteriores actualizaciones, según lo estipulado en el Capítulo III del Real Decreto 1494/2007, de 12 de noviembre.

- El servidor la plataforma de teleformación ha de cumplir con los requisitos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, por lo que el responsable de dicha plataforma ha de identificar la localización física del servidor y el cumplimiento de lo establecido sobre transferencias internacionales de datos en los artículos 33 y 34 de dicha Ley Orgánica y en el Título VI del Reglamento de desarrollo de la misma, aprobado por Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre.

- Incluir la imagen institucional del Servicio Público de Empleo de la Administración Competente y de las entidades que él designe, con las pautas de imagen corporativa que se establezcan.

– Disponibilidad de un servicio de atención a usuarios que proporcione soporte técnico y mantenga la infraestructura tecnológica y que, de forma estructurada y centralizada, atienda y resuelva las consultas e incidencias técnicas del alumnado. El servicio, que deberá estar disponible para el alumnado desde el inicio hasta la finalización de la acción formativa, deberá mantener un horario de funcionamiento de mañana y de tarde, tendrá que ser accesible mediante teléfono y mensajería electrónica y no podrá superar un tiempo de demora en la respuesta superior a 2 días laborables.

## 2. Requisitos técnicos del contenido virtual de aprendizaje

Para garantizar la calidad del proceso de aprendizaje del alumnado, el contenido virtual de aprendizaje de las especialidades formativas no dirigidas a la obtención de certificados de profesionalidad mantendrá una estructura y funcionalidad homogénea, cumpliendo los siguientes requisitos:

- Como mínimo, ser los establecidos en el correspondiente programa formativo que conste en el fichero de especialidades formativas previsto en el artículo 20.3 del Real Decreto 395/2007, de 23 de marzo y esté asociado a la especialidad formativa para la que se solicita inscripción.
- Estar referidos tanto a los conocimientos como a las destrezas prácticas y habilidades recogidas en los objetivos de aprendizaje de los citados programas formativos, de manera que en su conjunto permitan conseguir los resultados de aprendizaje previstos.
- Organizarse a través de índices, mapas, tablas de contenido, esquemas, epígrafes o titulares de fácil discriminación y secuenciarse pedagógicamente de tal manera que permitan su comprensión y retención.
- No ser meramente informativos, promoviendo su aplicación práctica a través de actividades de aprendizaje (autoevaluables o valoradas por el tutor-formador) relevantes para la práctica profesional, que sirvan para verificar el progreso del aprendizaje del alumnado, hacer un seguimiento de sus dificultades de aprendizaje y prestarle el apoyo adecuado.
- No ser exclusivamente textuales, incluyendo variados recursos (necesarios y relevantes), tanto estáticos como interactivos (imágenes, gráficos, audio, video, animaciones, enlaces, simulaciones, artículos, foro, chat, etc.). de forma periódica.
- Poder ser ampliados o complementados mediante diferentes recursos adicionales a los que el alumnado pueda acceder y consultar a voluntad.
- Dar lugar a resúmenes o síntesis y a glosarios que identifiquen y definan los términos o vocablos básicos, relevantes o claves para la comprensión de los aprendizajes.
- Evaluar su adquisición durante o a la finalización de la acción formativa a través de actividades de evaluación (ejercicios, preguntas, trabajos, problemas, casos, pruebas, etc.), que permitan medir el rendimiento o desempeño del alumnado.

## 8. Requisitos necesarios para el ejercicio profesional:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si existen requisitos legales para el ejercicio de la profesión)

## 9. Requisitos oficiales de los centros:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si para la impartición de la formación existe algún requisito de homologación / autorización del centro por parte de otra administración competente.)

## 10. CONTENIDOS FORMATIVOS:

### 1. ASISTENCIA PREHOSPITALARIA EN URGENCIAS O EMERGENCIAS SANITARIAS

#### 1.1. Epidemiología de la asistencia prehospitalaria

#### 1.2. Cadena de la supervivencia

##### 1.2.1. Activación precoz de los servicios de emergencia sanitaria

##### 1.2.2. La RCP básica

##### 1.2.3. La desfibrilación precoz

##### 1.2.4. El Soporte Vital Avanzado

#### 1.3. Decálogo prehospitalario. Fases

##### 1.3.1. Primera fase: alerta

##### 1.3.2. Segunda fase: alarma

##### 1.3.3. Tercera fase: aproximación

##### 1.3.4. Cuarta fase: aislamiento y control

##### 1.3.5. Quinta fase: triage

##### 1.3.6. Sexta fase: Soporte Vital (Básico y Avanzado)

##### 1.3.7. Séptima fase: estabilización

##### 1.3.8. Octava fase: transporte

##### 1.3.9. Novena fase: transferencia

##### 1.3.10. Décima fase: reactivación del sistema

#### 1.4. Urgencia y emergencia sanitaria. Concepto

#### 1.5. Sistema integral de urgencias y emergencias. Concepto. Elementos

##### 1.5.1. Unidades de Urgencias hospitalarias

##### 1.5.2. Unidades de Urgencias extrahospitalarias

### 2. BASES ANATÓMICAS Y FUNCIONALES DE LOS PRINCIPALES ÓRGANOS, APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO, APLICADOS A LA VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SANITARIA

#### 2.1. Fundamentos de topografía anatómica. Localización. Planos, ejes y regiones anatómicas.

Terminología de posición de dirección

- 2.1.1. Ejes y planos corporales
- 2.1.2. Regiones anatómicas
- 2.1.3. Terminología de posición de dirección
- 2.2. Órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano
  - 2.2.1. Aparato respiratorio
  - 2.2.2. Sistema cardiocirculatorio y sistema linfático
  - 2.2.3. Aparato digestivo y glándulas anejas
  - 2.2.4. Sistema nervioso
  - 2.2.5. Aparato locomotor. Huesos, músculos y articulaciones
  - 2.2.6. Sistema endocrino
  - 2.2.7. Sistema urogenital
  - 2.2.8. Sistema tegumentario y anejos cutáneos
  - 2.2.9. Órganos de los sentidos
- 2.3. Patologías más frecuentes que requieren tratamiento de urgencias
  - 2.3.1. Conceptos de salud y enfermedad
  - 2.3.2. Semiología clínica: síntomas y signos de enfermedad
- 2.4. Manifestaciones clínicas, signos y síntomas básicos en atención urgente
  - 2.4.1. Fisiopatología del sistema cardiocirculatorio
  - 2.4.2. Fisiopatología del sistema respiratorio
  - 2.4.3. Fisiopatología del sistema digestivo
  - 2.4.4. Fisiopatología del sistema nervioso
  - 2.4.5. Fisiopatología del sistema genitourinario
  - 2.4.6. Fisiopatología del sistema endocrino
  - 2.4.7. Fisiopatología del sistema inmunitario
  - 2.4.8. Connotaciones especiales de la fisiopatología general del niño, anciano y gestante
- 3. DIAGNOSIS INICIAL DEL PACIENTE EN SITUACIÓN DE EMERGENCIA SANITARIA
  - 3.1. Constantes vitales
    - 3.1.1. Determinación de la frecuencia respiratoria
    - 3.1.2. Determinación de la frecuencia cardíaca
    - 3.1.3. Determinación de la temperatura corporal
    - 3.1.4. Determinación de la pulsioximetría
    - 3.1.5. Determinación de la presión arterial
    - 3.1.6. Connotaciones especiales de las constantes vitales en el niño, anciano y gestante
  - 3.2. Signos de gravedad. Concepto
    - 3.2.1. Valoración primaria
    - 3.2.2. Valoración secundaria
  - 3.3. Valoración del estado neurológico
    - 3.3.1. Valoración de nivel de conciencia. Escala de coma de Glasgow
    - 3.3.2. Tamaño pupilar y reflejo fotomotor
    - 3.3.3. Detección de movimientos anormales
  - 3.4. Valoración de la permeabilidad de la vía aérea. Obstrucción parcial. Obstrucción total
  - 3.5. Valoración de la ventilación
    - 3.5.1. Frecuencia respiratoria. Ritmo respiratorio
    - 3.5.2. Esfuerzo respiratorio
    - 3.5.3. Respiración paradójica
    - 3.5.4. Deformidad torácica
    - 3.5.5. Otros signos de hipoxia
  - 3.6. Valoración de la circulación
    - 3.6.1. Frecuencia cardíaca. Ritmo cardíaco
    - 3.6.2. Presión arterial
    - 3.6.3. Signos de hipoperfusión
  - 3.7. Valoración inicial del paciente pediátrico
    - 3.7.1. Valoración de la oxigenación
    - 3.7.2. Valoración de la hidratación
    - 3.7.3. Valoración de la termorregulación
    - 3.7.4. Valoración de la actividad-exploración
    - 3.7.5. Valoración de la eliminación
    - 3.7.6. Valoración de la seguridad-pertenencia
  - 3.8. Valoración especial del anciano
- 4. ATENCIÓN INICIAL DE EMERGENCIAS
  - 4.1. Técnicas de soporte ventilatorio
    - 4.1.1. Indicaciones del soporte ventilatorio
    - 4.1.2. Técnicas de apertura de la vía aérea
    - 4.1.3. Permeabilización de la vía aérea con dispositivos orofaríngeos
    - 4.1.4. Técnicas de limpieza y desobstrucción de la vía aérea
    - 4.1.5. Técnica de ventilación con balón resucitador
    - 4.1.6. Indicaciones para la administración de oxígeno medicinal
    - 4.1.7. Dispositivos de administración de oxígeno medicinal
    - 4.1.8. Cálculo de consumo de oxígeno
  - 4.2. Técnicas de soporte circulatorio
    - 4.2.1. Indicaciones del soporte circulatorio
    - 4.2.2. Técnica de masaje cardíaco externo

- 4.2.3. Técnicas de hemostasia
- 4.2.4. Protocolo y técnica de desfibrilación externa semiautomática
- 4.2.5. Reconocimiento y limpieza de heridas
- 4.3. Atención inicial a las emergencias más frecuentes
  - 4.3.1. Quemadura
  - 4.3.2. Electrocuación
  - 4.3.3. Convulsión
  - 4.3.4. Intoxicación y envenenamiento
  - 4.3.5. Golpe de calor
  - 4.3.6. Politraumatizado
  - 4.3.7. Parto inminente
  - 4.3.8. Neonato
  - 4.3.9. Patología cardíaca
  - 4.3.10. Patología respiratoria.
- 4.4. Vendajes
  - 4.4.1. Indicaciones del vendaje
  - 4.4.2. Tipos de vendajes
  - 4.4.3. Vendajes funcionales
  - 4.4.4. Técnicas de vendaje
- 4.5. Cuidado y manejo de lesiones cutáneas
  - 4.5.1. Control de hemorragias
  - 4.5.2. Limpieza de heridas
  - 4.5.3. Desinfección de heridas
  - 4.5.4. Cuidado de lesiones cutáneas por frío o calor
- 4.6. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe
  - 4.6.1. Definición de emergencia limitada, emergencia colectiva y catástrofe
  - 4.6.2. Sectorización
  - 4.6.3. Despliegue de estructuras eventuales
  - 4.6.4. Método de Triage simple
  - 4.6.5. Norias de evacuación