



# SERGESA



Formación S.L.

**SANT024PO**

**CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA**

**EN GERIATRÍA**

**PRESENCIAL (60 HORAS)**

## OBJETIVOS:

Cuidar y atender al paciente geriátrico, humanizando el trato con el enfermo dando respuesta a las demandas de atención en residencias, centros de día, ayuda domiciliaria y familiar.

## CONTENIDOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA:

### 1. ASPECTOS GENERALES DE ENFERMERÍA Y GERIATRÍA:

---

#### 1.1 Envejecimiento:

- 1.1.1 Clasificación de los ancianos.
- 1.1.2 Etapas del envejecimiento.
- 1.1.3 Cambios en el envejecimiento.
- 1.1.4 Persona mayor sana.
- 1.1.5 Persona mayor enferma.
- 1.1.6 Paciente geriátrico.
- 1.1.7 Sistemas de clasificación de pacientes: anciano frágil o de alto riesgo.

#### 1.2 Valoración integral del anciano:

- 1.2.1 Introducción.
- 1.2.2 Historia clínica.
- 1.2.3 Exploración física.
- 1.2.4 Valoración funcional física
- 1.2.5 Principios de la valoración
- 1.2.6 Valoración mental.

#### 1.3 Los cuidados básicos de enfermería o plan de cuidados integral de enfermería:

- 1.3.1 El proceso de atención de enfermería (PAE): valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

#### 1.4 La habitación hospitalaria:

- 1.4.1 El mobiliario de la habitación hospitalaria.
- 1.4.2 Accesorios de la habitación hospitalaria
- 1.4.3 La cama hospitalaria.
- 1.4.4 La preparación de la cama hospitalaria

### 2. PRINCIPALES PATOLOGÍAS DE LOS MAYORES:

---

- 2.1 Enfermedades del aparato respiratorio en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.2 Enfermedades del aparato cardiovascular en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.3 Enfermedades del aparato digestivo en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.4 Enfermedades del aparato locomotor en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.5 Enfermedades del sistema endocrino en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.6 Trastornos neurológicos en el anciano: patologías y tratamientos.
- 2.7 Trastornos dermatológicos en el anciano: patologías y tratamientos.

### **3. CUIDADOS Y TÉCNICAS EN LA ATENCIÓN AL MAYOR:**

---

3.1 Relaciones entre el profesional y las personas mayores: actitud correcta

3.2 Cuidados y ayuda en la nutrición y la hidratación:

- 3.2.1 Cuidados y ayuda en la alimentación
- 3.2.2 Procedimiento de sondaje nasogástrico
- 3.2.3 Cuidados ante el vómito

3.3 Cuidados y ayuda en las necesidades de eliminación:

- 3.3.1 Colocación de apósitos absorbentes desechables.
- 3.3.2 Colocación de un colector de orina peneano (pitochín), uso de la cuña
- 3.3.3 Procedimiento de sondaje vesical.
- 3.3.4 Procedimiento de sondaje rectal.
- 3.3.5 Procedimiento de administración de enemas de limpieza.
- 3.3.6 Procedimiento de extracción de un fecaloma.
- 3.3.7 Procedimiento de cambio de una bolsa de colostomía.

3.4 Cuidados del aseo del anciano:

- 3.4.1 Baño en el anciano.
- 3.4.2 Higiene del cabello en el anciano encamado.
- 3.4.3 Cuidados de la boca y la dentadura del anciano.
- 3.4.4 Cuidado de los pies y las manos.
- 3.4.5 Higiene genitoanal.
- 3.4.6 Afeitado del anciano.
- 3.4.7 Vestido del anciano encamado.

3.5 Necesidades de movilización:

- 3.5.1 Cuidados del aparato locomotor.
- 3.5.2 Cambios posturales en el enfermo encamado.

3.6 Aplicación de medios físicos para disminuir la temperatura corporal:

- 3.6.1 Procedimiento.
- 3.6.2 Riesgos.
- 3.6.3 Puntos clave.

3.7 Cuidados después del fallecimiento:

- 3.7.1 Concepto clínico de muerte.
- 3.7.2 Cuidados post-mortem y normas de comportamiento:
  - 3.7.2.1 Preparación del cadáver.
  - 3.7.2.2 Material.
  - 3.7.2.3 Procedimiento.
  - 3.7.2.4 Cuidados de los recursos materiales.
  - 3.7.2.5 Atenciones a la familia tras el fallecimiento.
  - 3.7.2.6 Otros factores relacionados con la defunción.

3.8 Procedimiento de actuación ante los malos tratos:

- 3.8.1 Tipología del maltrato.
- 3.8.2 Factores de riesgo.
- 3.8.3 Valoración.

- 3.8.4 Actividades enfermeras.
- 3.8.5 Abandono.

#### **4. EL PROFESIONAL AUXILIAR EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO:**

---

- 4.1 La asistencia domiciliaria: Introducción
- 4.2 Definición de asistencia domiciliaria.
- 4.3 Población diana.
- 4.4 Recursos.
- 4.5 Etapas del proceso de atención domiciliaria.
- 4.6 Actuación del auxiliar de enfermería.

#### **5. EL PROFESIONAL AUXILIAR EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL:**

---

- 5.1 El ámbito residencial.
- 5.2 Concepto de centro residencial.
- 5.3 Funciones del auxiliar

#### **6. EL PROFESIONAL AUXILIAR EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL:**

---

- 6.1 La comunicación del auxiliar con la familia: identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico del paciente, cuidador principal y la familia.
- 6.2 La comunicación del auxiliar de enfermería con la familia en las últimas fases de la vida:
  - 6.2.1 Información de la verdad.
  - 6.2.2 Atención a la familia.
  - 6.2.3 El duelo.

#### **7. ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE URGENCIA:**

---

- 7.1 Urgencias geriátricas:
  - 7.1.1 Concepto de urgencia pediátrica.
  - 7.1.2 Valoración geriátrica integral.
- 7.2 Deterioro funcional generalizado:
  - 7.2.1 Deshidratación.
  - 7.2.2 Hipertermia (golpe de calor) e hipotermia.
  - 7.2.3 Hemorragias.
- 7.3 Urgencias de los procesos agudos geriátricos:
  - 7.3.1 Fracturas
  - 7.3.2 Cuadros abdominales.
  - 7.3.3 Accidente cerebro vascular (ACV)
  - 7.3.4 Cardiopatía isquémica.
  - 7.3.5 Neumonía.
- 7.4 Urgencias en la reagudización de los procesos crónicos:
  - 7.4.1 Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
  - 7.4.2 Crisis hipertensiva
  - 7.4.3 Insuficiencia cardiaca
  - 7.4.4 Cetoacidosis diabética
  - 7.4.5 Hipo e hiper glucemia

7.5 Urgencias psicosociales:

- 7.5.1 Depresión.
- 7.5.2 Crisis de ansiedad.
- 7.5.3 Síndrome confusional agudo.

**8. TÉCNICAS DE ASISTENCIA EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA:**

---

8.1 Constantes vitales:

- 8.1.1 La temperatura corporal.
- 8.1.2 La respiración.
- 8.1.3 El pulso.
- 8.1.4 La tensión arterial.

8.2 Medicamentos: presentación y administración:

- 8.2.1 Farmacocinética.
- 8.2.2 Efectos adversos de los medicamentos.
- 8.2.3 Presentación, preparación y administración de medicamentos.

8.3 Procedimientos de enfermería:

- 8.3.1 Cateterismos
- 8.3.2 Traqueotomías.
- 8.3.3 Ostomías.

**9. FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES:**

---

- 9.1 La alimentación en el mayor.
- 9.2 La higiene en el anciano
- 9.3 Las prendas de vestir en el anciano.
- 9.4 La actividad física en el anciano.
- 9.5 Ocio y tiempo libre.